

ZDS Time Table

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10							
11	11:00-12:30 バレエ (FREE) 茂呂由利子		11:00-12:30 JAZZ (FREE) MOHRI.		11:00-12:30 バレエ (FREE) 茂呂由利子	11:00-12:00 キッズHIPHOP (★~★★) Yoshiki	11:00-12:00 ※3 誰でもHIPHOP (★~★★) AKIRA
12						12:10-13:10 基礎からHIPHOP (★~★★) Yoshiki	12:10-13:10 ※3 誰でもHIPHOP (★~★★) AKANE
13							
14						13:20-14:20 ※3 英語でJAZZ (FREE) AMI	13:20-14:50 JAZZ (★★★★~★★★★★) MOHRI.
15						14:30-15:30 エンジョイHIPHOP (★) TAKACO	15:00-16:30 JAZZ (★★★) mieko
16				15:50-16:50 ※2 キッズバレエ (★) 3~6才 茂呂里莉		15:40-17:10 ビギナーJAZZ (★~★★) ERI	
17	17:00-18:00 K-POP (FREE) SERINA	17:20-18:20 ジュニアHIPHOP (FREE) Chisato	16:40-17:40 ジュニア JAZZ HIP (★~★★) TAKACO	17:00-18:00 ジュニアバレエ (★~★★) 茂呂里莉	17:00-18:00 ビギナーJAZZ (★~★★) MAKI	17:20-18:40 ジュニアJAZZ (FREE) MOHRI.	
18			17:50-18:50 GIRLS HIPHOP (FREE) SERINA				
19	18:30-20:00 JAZZ (★★~★★★★) ERI	18:30-20:00 LOCK (FREE) SAiRA ※1	19:00-20:20 HIPHOP (FREE) 福本 大樹		18:10-19:10 キッズHIPHOP (★~★★) Yoshiki	18:50-20:20 JAZZ (★★★★) MOHRI.	
20					19:20-20:40 誰でもHIPHOP (FREE) Yoshiki		
21	20:15-21:45 ストリートダンス入門 (FREE) KOUTA	20:15-21:45 バレエ (FREE) 茂呂由利子	20:30-21:50 JAZZ (★★★★) MOHRI.				
22							赤枠は、体験不可

 キッズ（4歳~小学生）
 ジュニア（小学生~中学生）
 一般（中学生以上）

・記載されている年齢はあくまで目安です。
 受講者の年齢が当てはまっていなくても受講できる場合がありますので、受付にお問合せください。

- ※1 ジュニアも受講いただけます。
- ※2 キッズバレエのみ3~6歳で受講いただけます
- ※3 一般（中学生以上）の方も受講いただけます。

【クラスレベルの説明】

- ★ 未経験～ : 始めたばかりの方向け
- ★★ 半年～ : 経験はあるがまだ自信のない方向け
- ★★★ 1年～ : 基本は身についたので先に進みたい方向け
- ★★★★ 3年～ : より高いレベルを求める方向け
- FREE レベル分けなし : レッスン参加者に合わせて難易度を調節します
(経験年数はあくまで目安です)



(2023/9~)